

## **Veel gestelde vragen Women's Omega**

### **Bij welke verschijnselen kan ik dit product gebruiken?**

Women's Omega kan je gebruiken als ondersteuning bij het behoud van een goede gezondheid. De essentiële omega-3 vetzuren zijn goed voor het hart en de hersenen.

### **Hoe moet ik dit product gebruiken?**

Neem elke dag 1-3 capsules in met wat water. Het maakt niet uit op welk tijdstip je de capsules inneemt, zorg er wel voor dat je dit dagelijks op hetzelfde tijdstip doet. Het positieve effect van DHA en EPA wordt verkregen bij inname van minimaal 250 mg DHA en EPA per dag, dit is gelijk aan 2 capsules.

Women's Omega kan soms voor zure oprispingen zorgen. Je kunt dit voorkomen door de capsules in te vriezen en direct uit de vriezer in te nemen met een groot glas koud water.

### **Wanneer merk ik resultaat?**

Dit is heel verschillend en afhankelijk van meerdere factoren, zoals hoe gevoelig je bent voor supplementen of hoe goed jouw darmfunctie is. Deze laatste is in onze westerse cultuur helaas soms wat minder. Care for Women geeft in haar advisering altijd aan het supplement minimaal 6 weken te gebruiken. De ervaring heeft geleerd dat een grote groep vrouwen soms pas na 4 of 5 weken begint te reageren op supplementen omdat het lichaam meer tijd nodig heeft alle stoffen goed op te nemen.

### **Hoe lang achtereen mag ik dit supplement gebruiken?**

Women's Omega kun je gebruiken zolang je het nodig hebt. Er zijn vrouwen die dit product jaren blijven gebruiken.

### **Kan ik het product samen met andere supplementen van Care for Women gebruiken?**

Ja, de producten van Care for Women zijn zo ontwikkeld, dat ze met elkaar te combineren zijn. De producten kunnen niet onbeperkt met elkaar gecombineerd worden, houd rekening met maximaal 2 verschillende producten tegelijkertijd. Pas echter wel op met het gebruik van producten van andere merken naast de producten van Care for Women. Overleg regelmatig met je Care for Women specialiste over de beste combinatie van supplementen voor jouw situatie.

### **Kan ik het product in combinatie met andere geneesmiddelen gebruiken?**

Raadpleeg hiervoor de bijsluiter van het geneesmiddel dat u gebruikt. Bij twijfel overleg dan met uw behandelend arts.

### **Zijn de producten volledig natuurlijk en niet getest op dieren?**

Ja, voor de producten van Care for Women wordt zoveel mogelijk gebruik gemaakt van natuurlijke grondstoffen en de producten worden niet getest op dieren.

### **Hoe wordt de kwaliteit en werking van de producten gewaarborgd?**

Care for Women vindt kwaliteit erg belangrijk. De producten worden in Nederland gemaakt volgens strenge voorschriften. Er wordt gebruik gemaakt van een clean room en het ISO 22001 certificaat. Ook de HACCP richtlijnen worden strikt nageleefd.

Bovendien beschikt Care for Women over een netwerk van specialisten die praktijkervaring opdoen met de producten. Zij leren ons hoe de producten werken en wat er verbeterd kan worden. Op basis van die praktijkervaringen blijft Care for Women haar producten continu verbeteren.

### **Wanneer mag ik het product niet gebruiken?**

Gebruik Women's Omega niet wanneer je in het verleden een allergische reactie hebt gekregen op een van de bestanddelen.

Allergenen: visolie (vis)